

スマホ連携体組成計 集中管理システム



「健康宣言」企業様の「健康経営」はじめての一步 現状把握 + 情報発信 + 効果測定

メンバーとつながる。一括で見れる。誰でも簡単に始められる。
FEELLINE Centralを使って、簡単&シンプルなカラダ管理。

こんな【お困りごと】はありませんか？

「健康宣言」企業として事業に参加した一方で「どのように自社へ取り入れたらよいか」というお悩みをよく耳にします。

自社の抱える健康課題
の実態をどのように
把握したらよいか



課題の洗い出し

健康宣言の背景や
会社の健康経営理念
がなかなか浸透しない



従業員の意識づけ

一方的な情報発信に
なりがちで、
結果につながらない



取り組ませる

健康診断は年1回。
効果を定点観測する
仕組みがないか



効果測定

各課題に対し
細やかに取り組みたいが
担当の負担は増やせない



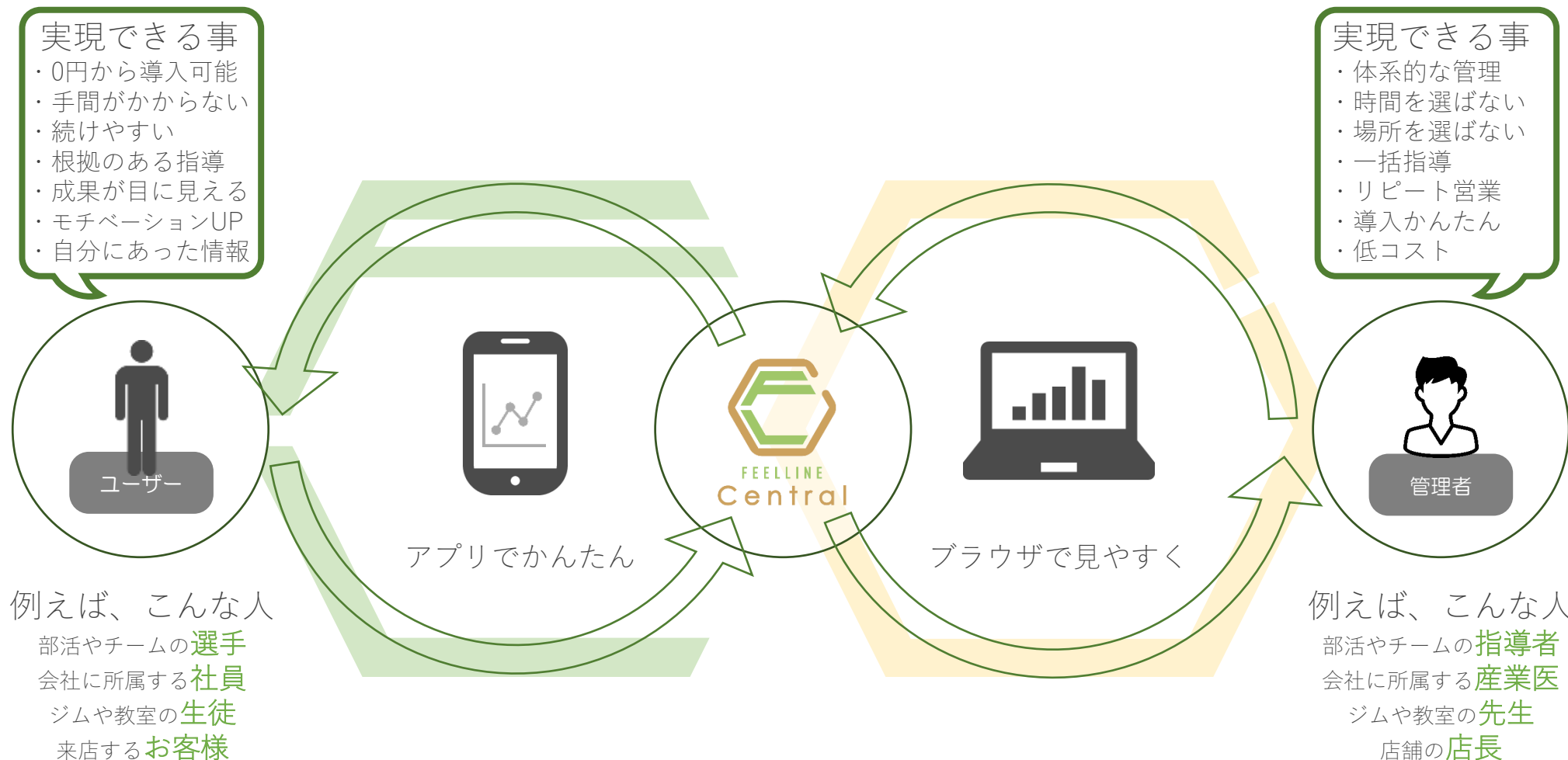
担当の負担軽減

実はそのお困りごと、FEELLINE Central=フィールライン セントラル=でかんたんかつ低コストに解消できます。

FEELLINE Central =フィールライン・セントラル= とは 何ですか？



FEELLINE Centralはユーザーと指導者を**体組成データでつなぐ**、新しいサービスです。



選手と指導者、社員と産業医、顧客とお店、メンバーとインストラクター、など。
様々なシーンで体重計測する**ユーザー**とそれを管理指導する**管理者のコミュニケーション**を円滑にします。

FEELLINE Central =フィールライン・セントラル= で何ができるの？



ユーザー向け無料アプリでユーザーの体組成データを収集・記録し、
管理者向けシステム（WEBブラウザで操作）で所属するユーザーの計測結果などから、メンバー向け情報を配信できます。



「体重を測る」ユーザーの**日常習慣**のスキーム+手元のアプリに**直接届く**「お知らせ」機能=より**行動**につながる配信（訴求）が可能です

FEELLINE Central =フィールライン・セントラル= の 料金体系



本サービスは、ユーザーを管理する**管理者**に対して
メンバー（所属する計測ユーザー）の数に応じ、**月額費用**の発生する、**従量課金**方式を採用しています。

ご契約条件は下記の通りです。

初期費用	+	月額費用
0 円		330 円/ユーザー
		(税込)

契約ユーザー数	最小：10ユーザー
利用ユーザー数	利用月に所属しているユーザー数
課金ユーザー数	利用ユーザー数と契約ユーザー数で多い方
最低利用期間	課金開始から12ヶ月間

500ユーザー以上でご契約をご検討の場合、別途お見積りさせていただきます。

アカデミック版（for：学生/非営利団体）価格の設定がございます。別途お問い合わせください。

計測記録を自動連携できる FEELLINE 体重体組成計 の併用を推奨しております。
初期導入に際し、FEELLINE 体重体組成計を特別価格で同時購入いただける限定プランもご用意しております。



FEELLINE Central =フィールライン・セントラル= の 導入FAQ



よくあるご質問とその回答をまとめました。



アライアンス管理者側が、ユーザー数（＝課金対象数）をコントロールできますか？

はい、コントロールしていただけます。

アライアンスへの所属（入会）にはユーザー様がアプリ上で「アライアンス追加」をしていただく必要がありますが、アライアンスの退会にはユーザー様がアプリ上で「アライアンス退会」いただく他に管理者様が管理画面から退会させることができます。



体組成データを自動入力させたいです。専用体重計は1台購入したら、チーム全員で使えますか？

専用体重計の登録ユーザー数は無制限ですが・・・

自動入力するには、ユーザーがご自身のアカウントでアプリにログインして計測する必要があり、別のユーザーが計測しているあいだ、周りのユーザー様はアプリを終了していただくなど、運用時にご注意いただく点がいくつかございます。毎日の計測が重要ですので、1人1台のご用意を推奨しています。



セキュリティの観点から、個々人の詳細な計測データを閲覧することに抵抗があります。

管理者は複数作成でき、それぞれに必要な権限のみ付与できます。

個人情報とは共有されません。また、管理画面にログインする管理者を自由に複数作成いただけます。管理者には4種類の権限グループをご用意していますので用途に合わせて適用してください。また、管理者アカウント毎に操作履歴を記録しておりますので、いつ・誰が・どんな操作を実施したかをいつでも確認できます。



顧客管理システムを導入しています。既存システムと連携はできますか？

連携先や運用方法によって様々です。まずはご相談ください。

標準機能として、管理画面から計測結果をCSVでダウンロードできます。また、APIを公開可能（無償/要事前申込）です。なお、FEELLINE Central側から定時にデータ配信させるような、有償カスタマイズもご相談可能ですのでお気軽にお申し付けください。



スマホ連携体組成計 集中管理システム



サービス仕様・各種機能概要

データ連携の仕組みや、機器仕様など



FEELLINE Central =フィールライン・セントラル= のしくみ



FEELLINE Central は専用アプリ「FEELLINE+」を利用して測定・記録したユーザーの体組成データをALLIANCE様向けWEB管理画面から閲覧・管理いただくサービスです。

専用体重計「FEELLINE ATW体重体組成計」を使用することで、計測結果を「FEELLINE+」へ自動で記録できます。



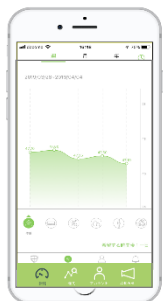
ユーザーは専用体重計とアプリを使用して、日々の計測を実施します。計測データアプリを通じFEELLINEのクラウドに保存されます。クラウドに保存された計測データは、ユーザーが登録した各ALLIANCEへ共有され、ALLIANCE管理者は、ユーザーの計測結果を管理画面から確認できます。

また、ALLIANCE管理者は管理画面から、ユーザーアプリへお知らせを配信することができます。配信ターゲットを設定することで、ユーザーの状況にあった情報をユーザーのアプリ内に通知することが可能です。お知らせで配信できる内容については、後述の「お知らせの仕様」でご確認ください。

ユーザーは何ができるの？

01 計測と記録

計測記録回数は**無期限・無制限**。
全ての項目の変化をグラフで確認できます。



乗るだけON!で自動計測する専用体重計を使用することで、アプリに自動記録することも可能です。



計測結果の詳細は**アプリで確認**できます。
WHOの定める判定基準に基づいた、各計測項目の評価も確認できます。



02 外部への配信や連携が かんたん

アプリFEELLINE+のユーザーどうして、計測結果を共有する**友達機能**があります。



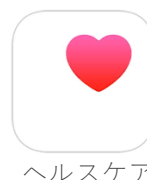
計測結果や過去結果との比較を**SNS投稿用画像**としてワンタップで生成できます。



全ての計測データは、アプリから**CSVデータ**として出力が可能です。



Apple社「ヘルスケア」、Google社「GoogleFit」「Fitbit」へは、アプリFEELLINE+から**自動連携**設定が可能です。

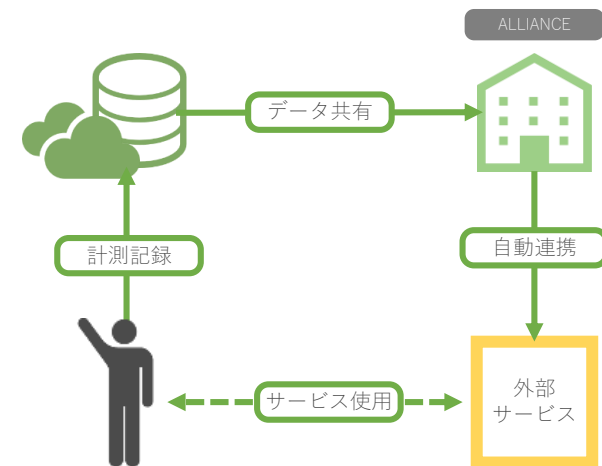


03 自分に合ったお知らせを通知

情報配信を希望するALLIANCEを、各社のQRコードやALLIANCEコードから**複数追加**できます。
※今後、健康や美容に関わる情報や計測項目別のアドバイスを配信する**オフィシャルALLIANCE**をご用意していく予定です。



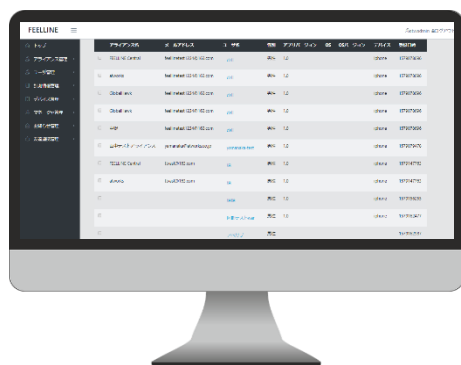
登録ALLIANCEが外部サービスとの連携を提供している場合は、測定記録などの情報が自動的に外部サービスに連携されます。



ALLIANCE管理者は何ができるの？

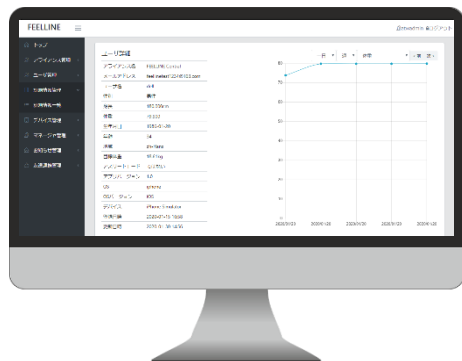
01 所属ユーザーと計測記録の一元管理

ALLIANCE管理画面では、所属しているユーザーを一覧で確認することができます。アプリからユーザーがALLIANCEの所属登録の際に回答する、設問は自由に設定することができ、ターゲット広告用のトリガーや既存の会員番号との紐づけなどにご利用いただけます。



また、各ユーザー毎の計測履歴や測定回数などを一覧やグラフでご確認頂けます。

1 ユーザの情報を1画面でご確認頂けますので、画面を共有してのカンファレンスにご利用いただけます。



02 お知らせ機能でターゲット広告

所属ユーザー向けのお知らせは、管理者が自由に管理画面で作成し配信します。



配信開始日時・配信終了日時を設定できる配信予約機能を実装しています。



設問の回答や計測結果、ユーザーの基本情報などから配信先をできるターゲット配信機能を実装しています。



03 データ出力と外部連携

各情報は、管理画面からCSVデータとして出力可能です。PCで加工いただいたり、外部システムへの取り込みデータとしてご使用いただけます。



FEELINE centralでは管理画面上で閲覧できる全ての項目について、データ取得用APIを公開可能です。



また、外部サービス側に取り込み用のAPIを備えている場合、FEELINE Central側から定時にデータ配信させるカスタムもご相談ください。

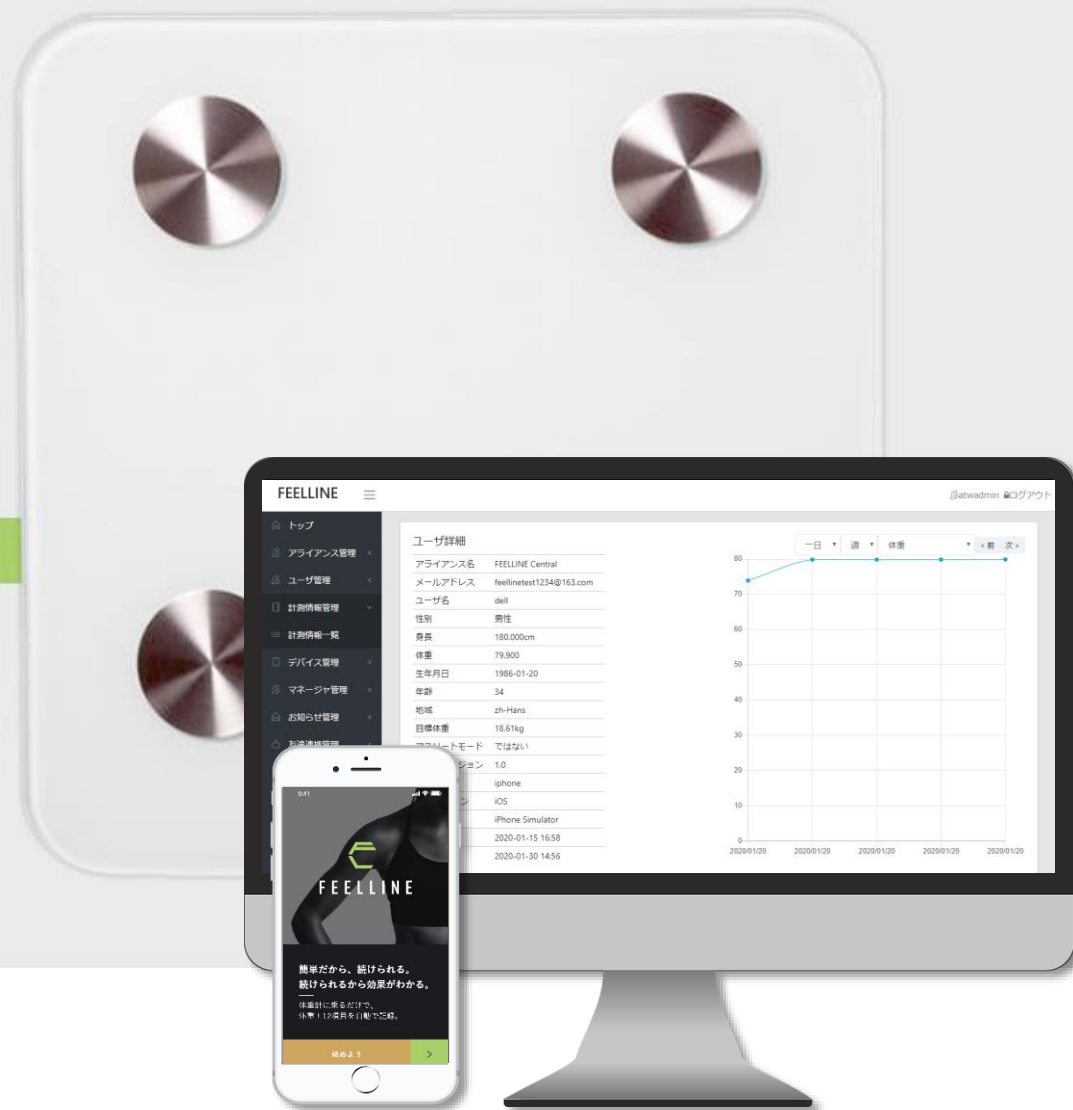


スマホ連携体組成計 集中管理システム



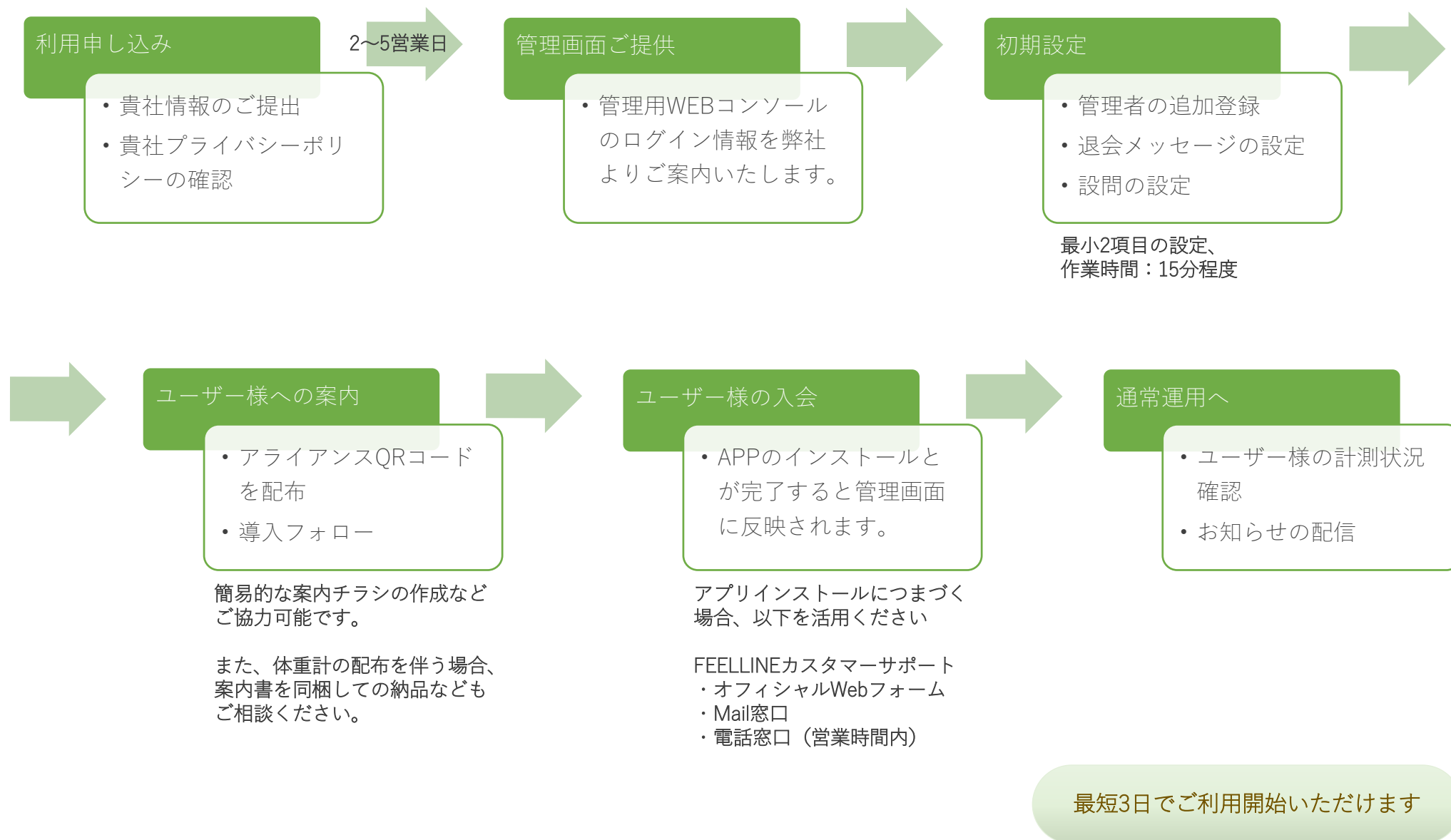
ご提供方法

導入までの流れ、運用イメージなど



導入までの流れ

ご利用の申し込みから、ユーザー様の利用開始までの流れは以下の通りです。



運用のイメージ（ユーザー管理）

ユーザー管理画面：1画面で、入力情報やステータスが確認できます。

FEELLINE

山下奈緒美

お知らせ

基本情報

ユーザー名

ほげほげ

性別

男性

身長

168 cm

年齢（生年月日）

50歳（1970-03-29）

目標体重

61.00 kg

アスリートモード

off

登録日時

2020-09-28 14:15

更新日時

2021-04-07 12:22

回答

DEMOクリニック会員番号

00001

興味のあるカテゴリを
選んでください

健康

好きな食べ物な
ですか？

テストです

富山（富山）

管理者メモ

備考

3/3問い合わせ：アプリ使用方法について

お誕生月*3月

ステータス

-

管理者メモを活用
↓
お知らせのトリガー
としても活用いた
できます

計測履歴

計測時間帯

一日

表示期間

日

表示情報

Kg

☒ 体重
 ☒ 除脂肪体重
 ☒ 総筋肉量
 ☒ 骨量

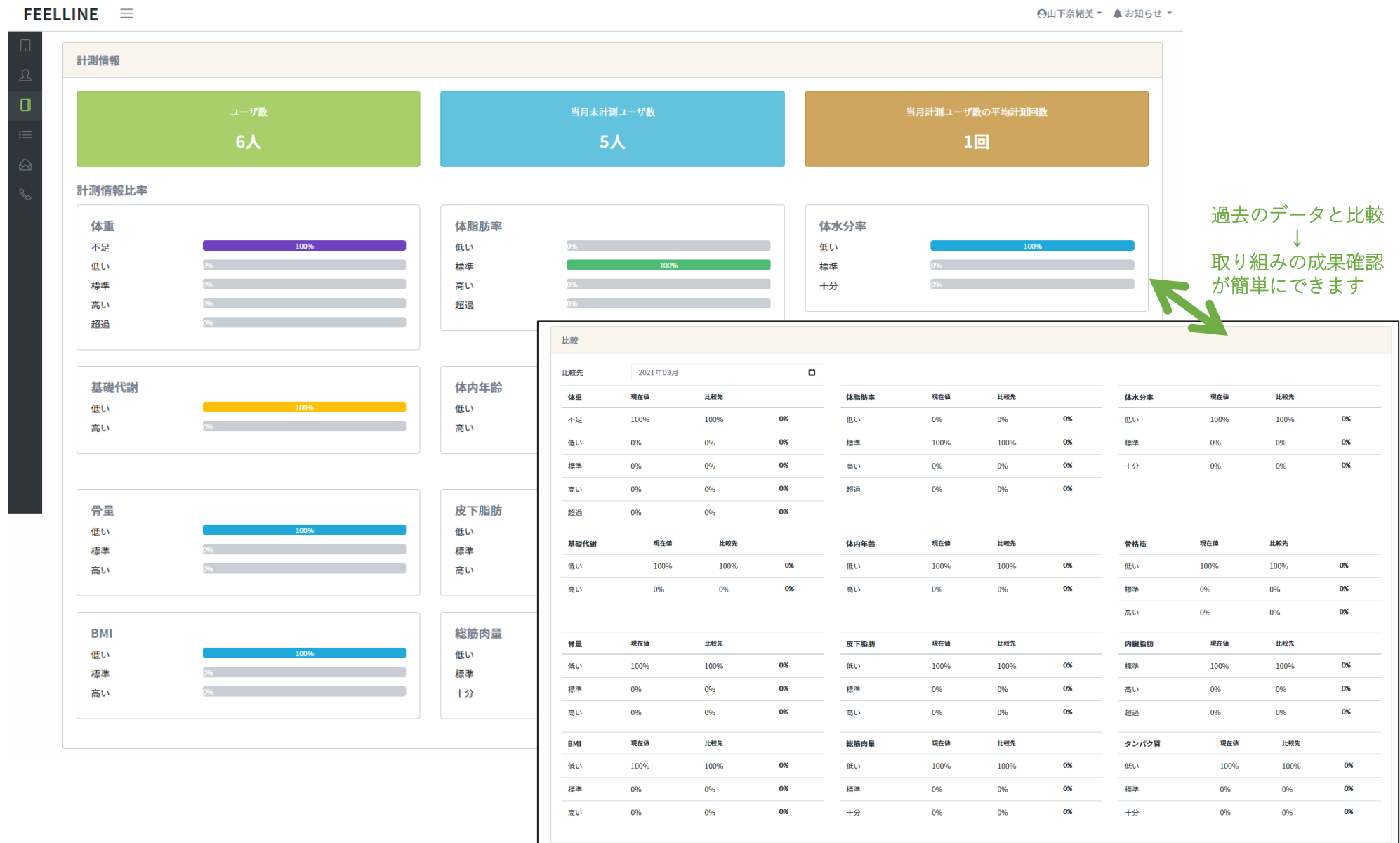
一覧表示へ切り替え

ダウンロード

計測日時	デバイス名	アスリートモード	体重	BMI	体脂肪率	除脂肪体重	皮下脂肪	内臓脂肪	体水分率	骨密度	総筋肉量	骨量	タンパク質	基礎代謝	体内年齢		
2021-04-08 08:08	QN-Scale 01B8_B	off	標準	標準	高い	63.05kg	22.3	22.2%	49.04%	高い	低い	標準	標準	低い	標準	高い	低い
2021-03-05 08:01	QN-Scale 01B8_B	off	標準	標準	高い	62.50kg	22.1	21.9%	48.83%	高い	低い	標準	標準	低い	標準	高い	低い
2021-03-03 07:01	QN-Scale 01B8_B	off	標準	標準	高い	63.45kg	22.5	22.5%	49.20%	高い	低い	標準	標準	低い	標準	高い	低い
2021-03-01 08:04	QN-Scale 01B8_B	off	標準	標準	高い	63.50kg	22.5	22.5%	49.22%	高い	低い	標準	標準	低い	標準	高い	低い
2021-02-28 10:09	QN-Scale 01B8_B	off	標準	標準	高い	63.25kg	22.4	22.3%	49.12%	高い	低い	標準	標準	低い	標準	高い	低い
2021-02-27 10:28	QN-Scale 01B8_B	off	標準	標準	高い	62.95kg	22.3	22.2%	49.00%	高い	低い	標準	標準	低い	標準	高い	低い
2021-02-26 08:08	QN-Scale 01B8_B	off	標準	標準	高い					高い	低い	標準	標準	低い	標準	高い	低い

運用のイメージ（計測のサマリー）

計測情報画面：登録ユーザの傾向を1画面で確認することができます。
登録ユーザーの傾向から、健康促進の取り組みを計画する際に役立ちます。

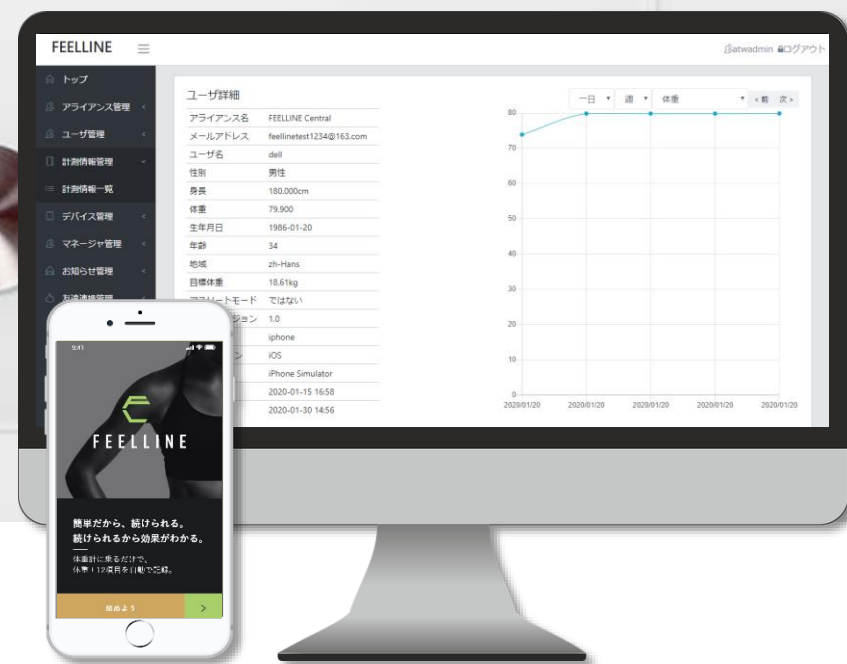


スマホ連携体組成計 集中管理システム



ウィズコロナ時代の健康経営

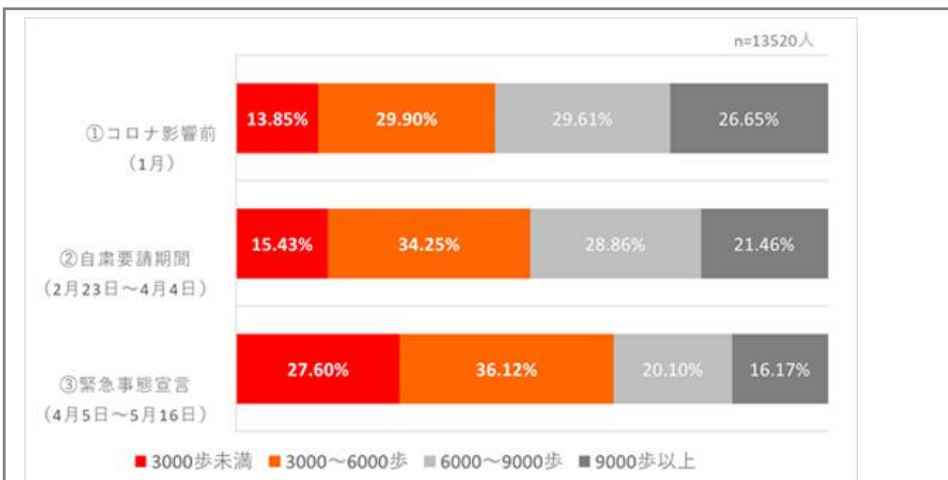
「出社するとは限らない」を前提に、健康施策を考える



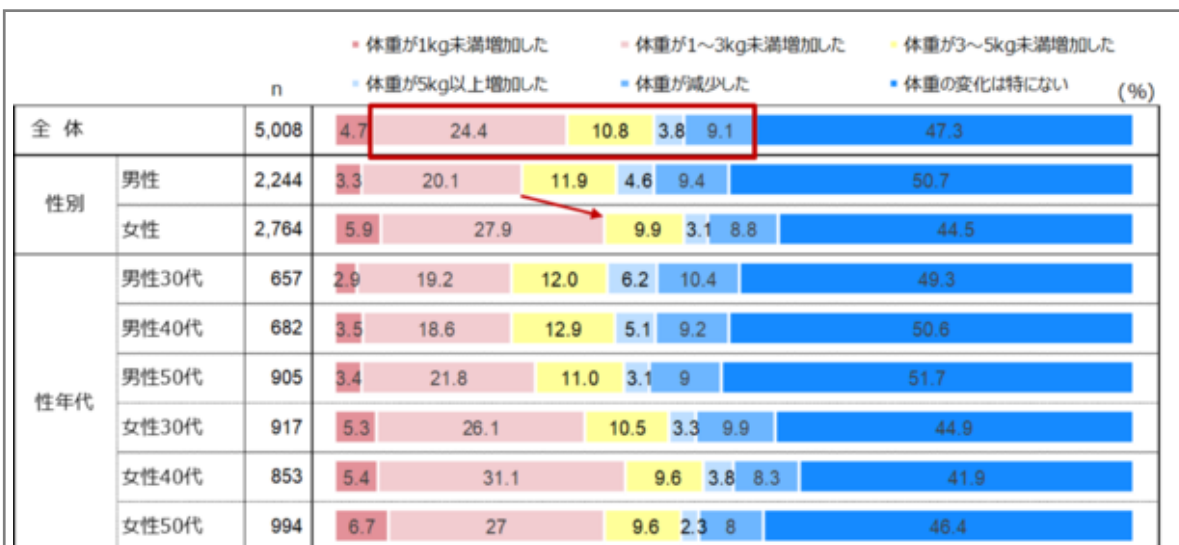
テレワーク推進による社員の健康への影響

新しい生活様式が推奨されテレワーク推進により、運動量の低下、生活習慣病の発症リスクを高める体重増加や体脂肪率増加、筋肉量減少などが懸念されています。

また、基礎疾患だけでなく「肥満」が新型コロナウイルス感染症を重症化させるリスクがあることも分かってきています。



「コロナ影響前」「自粛要請期間」「緊急事態宣言」の3つの期間による歩数の推移
(出典：リンクアンドコミュニケーション調査レポート)



2020年09月16日

いいね! 206 シェア ツイート

【新型コロナ】肥満が感染リスクを1.5倍に上昇 肥満でワクチンが効かない場合も？

カテゴリーキーワード

ライフスタイル

糖尿病と新型コロナ

糖尿病と肥満

肥満は、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の重症化リスクを高めるだけでなく、ワクチンの効果も低減させる可能性があるという報告が発表された。肥満症の人は、COVID-19による入院のリスクが2倍以上に、死亡リスクが1.5倍に上昇するという。



肥満がコロナの感染と重症化のリスクを上昇

米国のノースカロライナ大学の研究グループは、今年1～6月に実施された75件の研究データを検証。関連した新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の患者は合わせて約40万人となっている。

その結果、BMI(体格数)が30以上の肥満の人は、そうでない人に比べ、COVID-19の罹患リスクが46%高いことが判明した。

さらに、入院が必要となるリスクは113%、集中治療室(ICU)で治療を受けるリスクは74%、ウイルスによる死亡リスクは48%、それぞれ上昇した。

関連情報

- ① 体重をわずか3%減らすだけで肥満・糖尿病を改善できる
- ② 糖尿病と心不全リスク 心臓からのSOSを見逃さないために
- ③ 運動は糖尿病を改善し、メンタルの健康を保つために効果的

なぜ肥満が感染症を悪化させるのか？

「肥満はCOVID-19が重症化するリスク要因であることが明らかになりました」と、米ノースカロライナ大学栄養学部のバリー・ボブキン教授は言う。

「1型糖尿病や高血圧、心臓病、慢性腎臓病(CKD)、肝臓病といった基礎疾患(代謝性疾患)と関連が深い」

肥満が感染リスクを1.5倍に上昇 肥満でワクチンが効かない場合も？ (出展：日本医療・健康情報研究所)

“コロナ太り”の割合 体重が1Kg以上増加した人は全体の4割
(出展：株式会社アスマーク ダイエットと食品表示に関する調査)

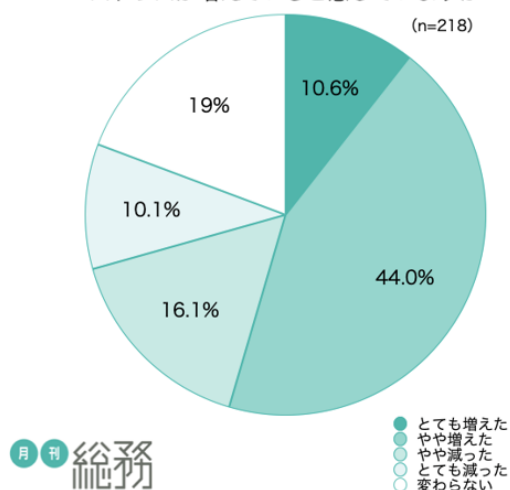
心への影響「テレワークうつ/サイレントうつ」

急速な環境の変化や、オン（仕事）とオフ（プライベート）の境目があいまいになり「仕事をし続けられる環境」であるということ、コミュニケーション不足や孤独感など。ストレスが高まる一方、ストレスを逃がすことができずにいわゆる「テレワークうつ」の状態となる方が増えています。

また、社内のコミュニケーションが減った為に「会社が」社員のメンタルヘルス状態をキャッチできない「サイレントうつ」、外出や対面の機会が減った影響で「本人が」自身のうつ傾向をキャッチできない「サイレントうつ」、2側面の「サイレントうつ」に注目が集まっています。

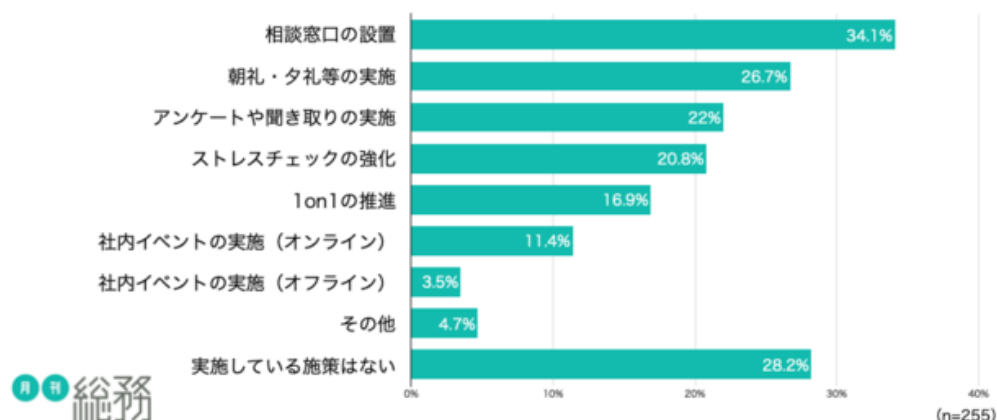
テレワークの推進によって
ストレスが増えていると感じていますか

(n=218)



全国の総務担当者を対象にメンタルヘルスケアに関する調査 半数以上がストレスが増えたと実感
(出典：株式会社月刊総務 調査レポート)

従業員のメンタルケアのために
行っている施策はありますか



全国の総務担当者を対象にメンタルヘルスケアに関する調査 従業員のメンタルケアを何も実施していない企業は約3割
(出典：株式会社月刊総務 調査レポート)

企業が行うメンタルケアの重要性が高まっている中であっても、同調査によると総務担当者の73.3%が「テレワークの方がメンタルケアが難しい」と回答しており、実際に28.2%の企業ではメンタルケアの為に施策が実施できていない状況です。

厚生労働省が策定した【労働者の心の健康の保持増進のための指針】では、“精神および行動の障害に分類される精神障害や自殺のみならず、ストレスや強い悩み、不安など、労働者の心身の健康、社会生活および生活の質に影響を与える可能性のある精神的及び行動上の問題を幅広く含む”とあるように、企業は、従業員一人ひとりが「ストレスや強い悩み、不安など」を抱えた段階でできるだけ早めに状況を把握し、幅広い分野にわたりサポートすべきであることがわかります。

在宅社員の健康把握

個々人の体組成状況をウォッチするだけでなく、全体の体組成傾向を俯瞰することで全体の課題を把握できます

セルフケア意識の向上

自身の体組成の変化を目の当たりにすることで生活リズムや食習慣の見直しにつながります

危険信号のキャッチ

1ヶ月間の体重/体脂肪率の変化を軸に、急激なカラダの変化があった社員を把握することができます

コミュニケーションのきっかけづくり

お知らせ機能を活用した「情報配信」や「案内」「イベント」など社内ツールとは別の切り口で社員とのつながりを持つことができます

社内エンゲージメントの向上

社員の健康に対する取り組みを積極的に実施する会社の姿勢が社員やその家族にダイレクトに伝わります

家族も健康に

家族のデータはFLCでは管理されませんが体組成の計測によるセルフケアのメリットを家族全体が享受できます

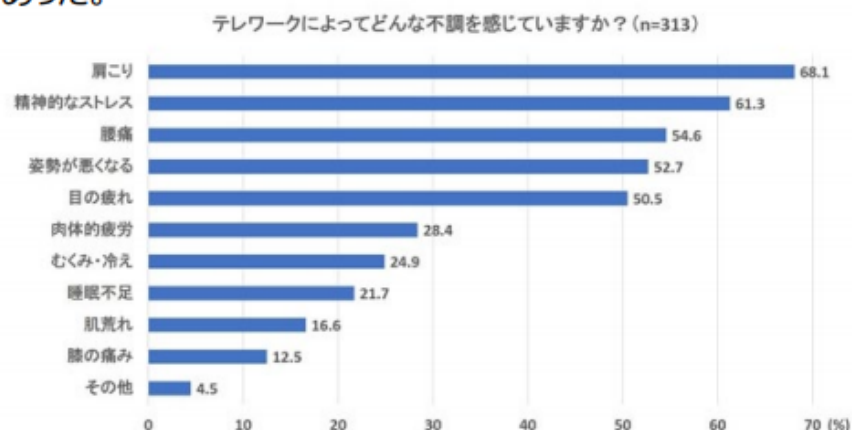
新型コロナウイルスの流行による新たな健康課題

- 新型コロナウイルスへの感染そのものではなく、テレワーク等によっても健康状態に影響が見られるとのアンケート結果が出ている。
- 新型コロナ流行下において、企業にとって健康経営の新たな課題が生じている。

テレワークによって感じる不調

オムロン ヘルスケア株式会社による、20代から50代のテレワークをしている男女1,000人を対象とした調査では、テレワーク開始後31%の人が身体の不調を感じていた。

主な不調は「肩こり」「精神的なストレス」「腰痛」であった。



(出典) オムロン ヘルスケア株式会社 ニュースリリース「テレワークとなった働き世代へ緊急アンケート」
<https://www.healthcare.omron.co.jp/corp/news/2020/0428.html>

健康相談内容の変化

株式会社iCAREによる、企業向け健康管理システム『Carely』のオンライン相談内容の調査結果では、2月～4月に以下の相談内容が増加していた。

メンタルヘルスに加え、自宅作業によって起こる腰痛等の筋骨格症状の相談も増えた。

相談件数順	Withコロナ期に増えた相談	増加率
1	メンタルヘルス・ストレス	53.3%
2	睡眠	50.0%
3	筋骨格症状	53.3%
4	人事部門からのCOVID-19に関する相談	320.0%
5	栄養/食事	400.0%

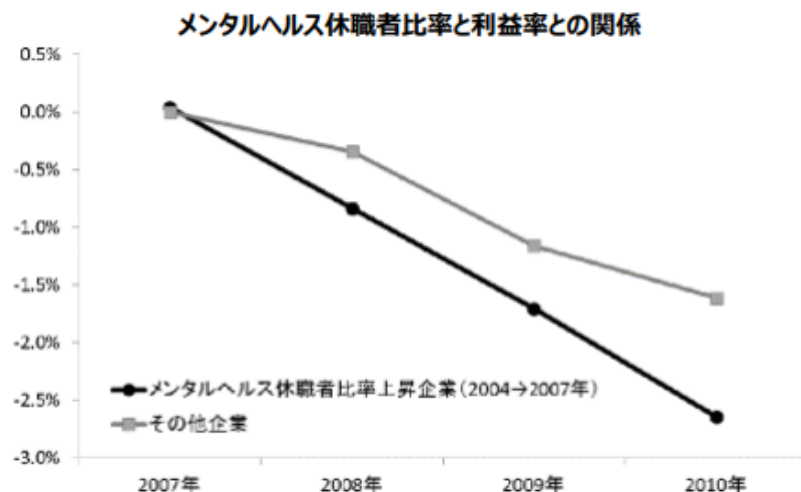
(出典) 株式会社iCARE ニュース「Withコロナ期の健康相談を調査しました」
<https://www.icare.jp/news/20200519/>

「健康経営の企業価値」への寄与

- 心身の不調は生産性を低下させることが明らかになっている。
- また、健康経営に対する投資1ドルに対するリターンが3ドルになるとの調査結果もある。

従業員のメンタルヘルスと利益率との関係

- 経済産業研究所の研究プロジェクト（黒田・山本）により、従業員規模100人以上の451企業に対し、メンタルヘルスの不調が企業業績に与える影響を検証。
- メンタルヘルス休職者比率の上昇した企業は、それ以外の企業に比べ、売上高利益率の落ち込みが大きい。



(出所) RIETI Discussion Paper Series 14-J-021
「企業における従業員のメンタルヘルスの状況と企業業績」－企業パネルデータを用いた検証－
黒田祥子（早稲田大学）、山本勲（慶應義塾大学）

健康経営への投資に対するリターン

- J & J がグループ世界250社、約11万4000人に健康教育プログラムを提供し、投資に対するリターンを試算。
- 健康経営に対する投資1ドルに対して、3ドル分の投資リターンがあったとされている。

投資リターン（3ドル）

生産性の向上

欠勤率の低下
プレゼンティーズムの解消

医療コストの削減

疾病予防による傷病手当支払い減
長期的医療費抑制

モチベーションの向上

家族も含め忠誠心と士気が上がる

リクルート効果

就職人気ランキングの順位上昇で
採用が有利に

イメージアップ

ブランド価値の向上
株価上昇を通じた企業価値の

健康経営への 投資額（1ドル）

人件費
(健康・医療スタッフ・事務スタッフ)

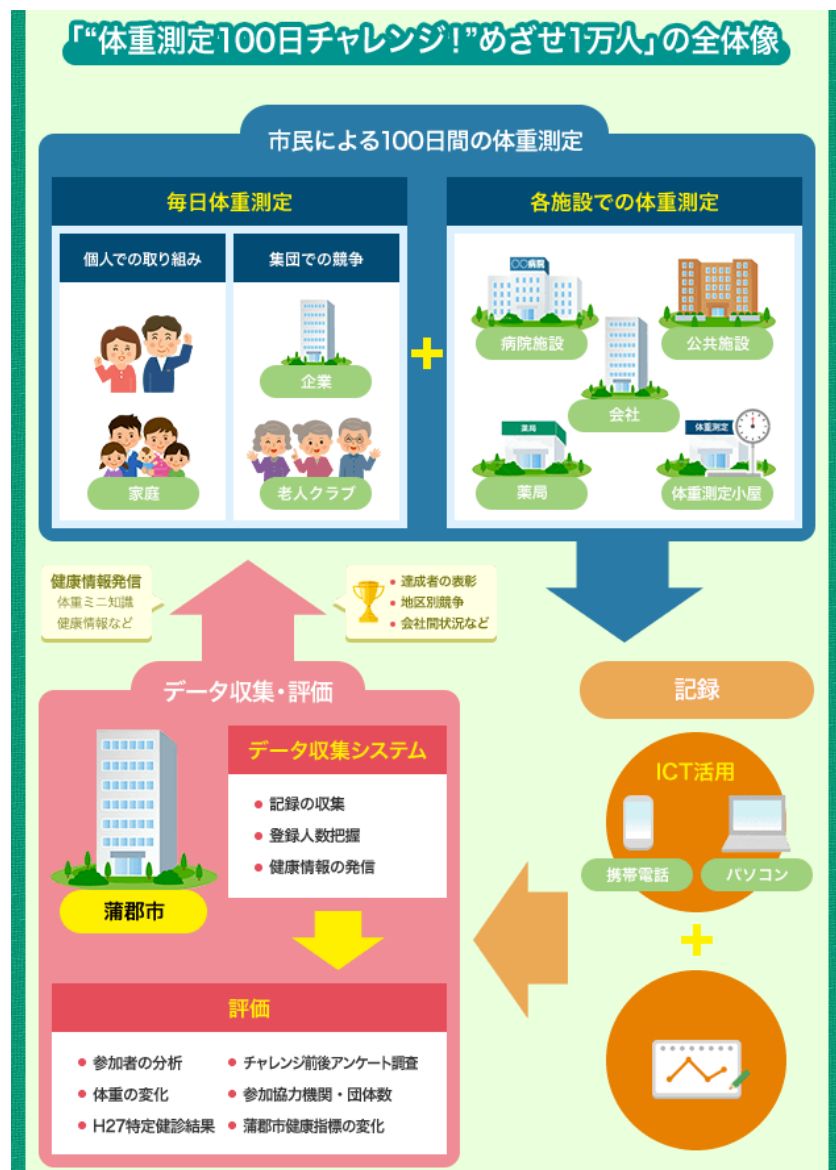
保健指導等利用費、
システム開発・運用費

設備費
(診療施設、フィットネスルーム等)

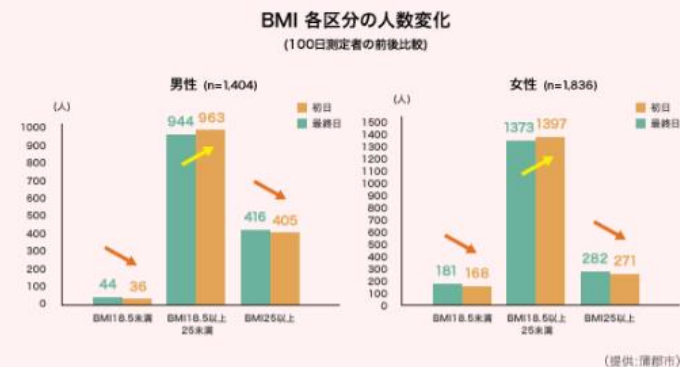
(出所)「儲かる『健康経営』最前線」ニューズウィーク誌2011年3月号を基に作成

【参考】 ご存じですか？「体重測定100日チャレンジ」

「体重測定100日チャレンジ」は、2014年にメタボ該当率県下ワースト1位となった愛知県蒲郡市が実施した、市民健康づくり事業です。現在では、取り組みやすさと参加者の意識向上・結果を見込めるとして複数の団体で実施されています。



参加者の男女ともにBMI適正値（18.5以上25未満）が増加！



BMI18.5未満(やせ)と25以上(肥満)が減少18.5以上25未満(標準)が増加

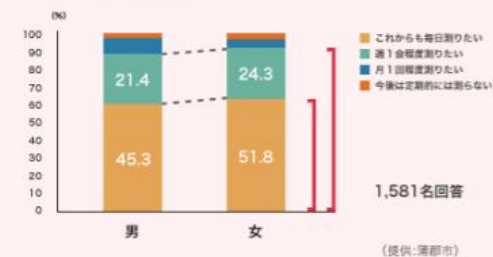
「毎日体重を測るだけ」が市民の意識を変えた！

参加者への事後アンケート調査の結果、

「6割が毎日体重測定する」「9割が週一回以上測る」

という回答が得られた

今後も体重計測を続けたいと思いますか？



FLCの活用方法の一つとして、社員様に“体重計に毎日乗る”キャンペーンの実施をご提案いたします。

引用：予防医療.jp